

Peter Hess ®

Klangmassage



Erleben Sie selbst eine wohltuende Klangmassage oder verschenken Sie diese als **Gutschein** für einen lieben Menschen.

„Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.“

PETER HESS



Radebeuler Str. 6a • 01640 Coswig
Telefon: 03523 - 90 82 695
E-mail: info@ergotherapie-coswig.de
Web: www.ergotherapie-coswig.de

Peter Hess ®

Klangmassage

Entspannung

Gesundheitsförderung

Stressprophylaxe

Aktivierung der Selbstheilungskräfte



Ergotherapie
Coswig
Anja Klimpel

Peter Hess ® Klangmassage

Der Klangmassage nach Peter Hess liegt ein über 30 Jahre in der Praxis erprobtes System zugrunde, das auf die Bedürfnisse der Menschen eingeht und das Gesunde stärkt. Dabei werden die Klangschalen in bequemer Liegeposition auf den bekleideten Körper aufgestellt und sanft angeschlagelt.

Die entstehenden harmonischen Klänge beruhigen den Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper bis in die Zellen aus. Dadurch findet der Körper zurück in seine Eigenschwingung. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf. Mit ihrer entspannenden, wie auch harmonisierenden und vitalisierenden Wirkung kann die Klangmassage einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der Gesundheit und Regeneration leisten.

Der Mensch findet zur Ruhe und kann aus diesem Prozess heraus neue Kraft finden, Vitalität und Frische erfahren, sowie psychische Belastungen positiv beeinflussen.

Jede Klangmassage und Klangerfahrung ist einmalig und kann individuell sehr unterschiedlich sein.

Peter Hess ® Klangmassage

- ⌚ ganzheitliche Methode - spricht Körper, Seele und Geist an
- ⌚ Methode der Stressverarbeitung
- ⌚ bewirkt tiefe Entspannung und Harmonie
- ⌚ erleichtert das „Loslassen“ - körperlich wie mental
- ⌚ Blockaden und Verspannungen werden gelöst
- ⌚ trägt zur Gesundheitsförderung bei:
Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- ⌚ unterstützt und verbessert die Selbst- und Körperwahrnehmung

