

# Peter Hess® Klangmassage



Erleben Sie selbst eine wohltuende Klangmassage oder verschenken Sie diese als **Gutschein** für einen lieben Menschen.

*„Der Ton der Klangschale  
berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele zum Schwingen.  
Der Klang löst Spannungen,  
mobilisiert die Selbstheilungskräfte  
und setzt schöpferische Energien frei.“*

PETER HESS

# Peter Hess® Klangmassage

Entspannung

Gesundheitsförderung

Stressprophylaxe

Aktivierung der  
Selbstheilungskräfte



Radebeuler Str. 6a • 01640 Coswig  
Telefon: 03523 - 90 82 695  
E-mail: [info@ergotherapie-coswig.de](mailto:info@ergotherapie-coswig.de)  
Web: [www.ergotherapie-coswig.de](http://www.ergotherapie-coswig.de)



Ergotherapie  
Coswig

Anja Klimpel

# Peter Hess® Klangmassage








Der Klangmassage nach Peter Hess liegt ein über 30 Jahre in der Praxis erprobtes System zugrunde, das auf die Bedürfnisse der Menschen eingeht und das Gesunde stärkt. Dabei werden die Klangschalen in bequemer Liegeposition auf den bekleideten Körper aufgestellt und sanft angeschlegt.

Die entstehenden harmonischen Klänge beruhigen den Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper bis in die Zellen aus. Dadurch findet der Körper zurück in seine Eigenschwingung. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf. Mit ihrer entspannenden, wie auch harmonisierenden und vitalisierenden Wirkung kann die Klangmassage einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der Gesundheit und Regeneration leisten.

Der Mensch findet zur Ruhe und kann aus diesem Prozess heraus neue Kraft finden, Vitalität und Frische erfahren, sowie psychische Belastungen positiv beeinflussen.

Jede Klangmassage und Klangerfahrung ist einmalig und kann individuell sehr unterschiedlich sein.

# Peter Hess® Klangmassage

-  ganzheitliche Methode - spricht Körper, Seele und Geist an
-  Methode der Stressverarbeitung
-  bewirkt tiefe Entspannung und Harmonie
-  erleichtert das „Loslassen“ - körperlich wie mental
-  Blockaden und Verspannungen werden gelöst
-  trägt zur Gesundheitsförderung bei:  
Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
-  unterstützt und verbessert die Selbst- und Körperwahrnehmung

